

**REGULAMIN**  
**„MISTRZOSTWA GDAŃSKA W LEKKIEJ ATLETYCE”**  
**„SZKÓŁ PODSTAWOWYCH i GIMNAZJALNYCH”**  
**WIOSNA 2015**

**UWAGA NIE MA STARTÓW POZA KONKURSEM!!!**

**1. Organizator**

- Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej, Al. Grunwaldzka 244 80-314 Gdańsk
- Młodzieżowy Międzyszkolny Klub Sportowy Gdańsk

**2. Terminy: 21.05.2015**

**3. Miejsce**

Stadion Gdańskiego Ośrodka Kultury Fizycznej, Gdańsk, Al. Grunwaldzka 244

**4. Cel imprezy**

- popularyzacja i upowszechnianie lekkiej atletyki jako zdrowej i najprostszej formy aktywnego wypoczynku wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych,
- zachęcenie najzdolniejszych do podjęcia zajęć treningowych z lekkiej atletyki.

**5. Konkurencje:**

SZKOŁA PODSTAWOWA: Dziewczeta, Chłopcy : 60m, 300m, 600m-dziew.,

1000m-chł, skok w dal, rzut piłeczka palantową

GIMNAZJA: Dziewczeta, Chłopcy : 100m, 300m, 600m-dziew.,1000m-chł, skok w

dal, pchniecie kulą

**6. Uczestnicy:**

- **Prawo startu mają uczniowie gdańskich szkół podstawowych i gimnazjalnych klas ogólnych (nie sportowych i usportowionych)**

- Zespół danej szkoły może składać się z dziewcząt i chłopców
- Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w dwóch konkurencjach: technicznej i biegowej.
- Kategorie wiekowe: oddzielna klasyfikacja:4klasa, 5klasa, 6 klasa, gimnazja 1-3

**7. Zgłoszenia**

- zgłoszenia najpóźniej 2 dni przed zawodami dokonuje opiekun, przedstawiając listę imienną podpisaną przez dyrektora jednostki (osobiście w sekretariacie GOKF, Al. Grunwaldzka 244, Gdańsk, pon-pt 9.00-15.00 lub fax 058/346-03-03,
- opiekun zgłaszający grupę jest zobowiązany sprawdzić posiadanie przez podopiecznych badań lekarskich oraz zapoznanie ich z regulaminem,
- zgłoszenia indywidualne w dniu zawodów.

**8. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- uczniowie startują z **kartami startowymi**, które przekazują sędziemu przed startem w danej konkurencji, (odbiór kart przed zawodami u organizatora lub do pobrania na stronie [www.gokf.gda.pl](http://www.gokf.gda.pl)),
- na kartę startową należy wpisać (**DRUKOWANYMI LITERAMI**): imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, konkurencję, szkołę i nazwisko opiekuna,
- w biegach odbędą się serie na czas, (w biegach na 60m i 100m **FINAŁY**),
- w konkurencjach technicznych (skok w dal-STREFA 1M) – trzy próby,
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem i przepisami PZLA.

**9. Nagrody**

- organizator zapewnia medale dla 3 pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach.
- Podsumowanie ukaże się na stronie [www.gokf.gda.pl](http://www.gokf.gda.pl)

**10.Postanowienia końcowe**

- organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki z winy uczestników
- organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW
- organizator zastrzega sobie prawo do rozstrzygnięcia spraw spornych

Godzina	konkurencja	konkurencja	konkurencja
10.30	Uroczyste otwarcie zawodów		
10.45	60 i 100m dz Gim i Podstawówki	Skok w dal ch Gim i Podstawówki	
11.30	60 i 100m chł Gim i Podstawówki	Skok w dal dz Gim i Podstawówki.	
12.15	300m dz i chł	Rzut p.pal.ch i dz	Pchniecie kulą dz i chł
12.30	60 i 100m FINAŁY		
13.00	1000m ch Gim i Podstawówki		
13.15	600mdz Gim i Podstawówki		
13.30		Planowane zakończenie zawodów	